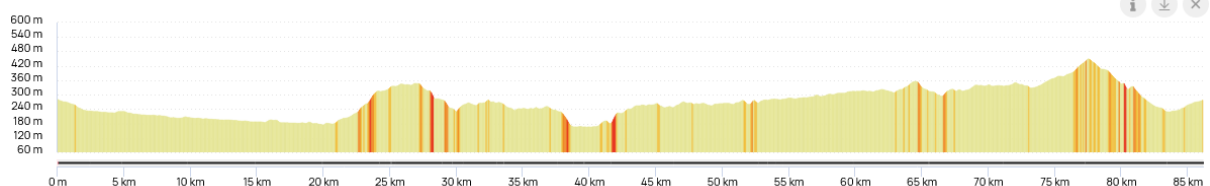
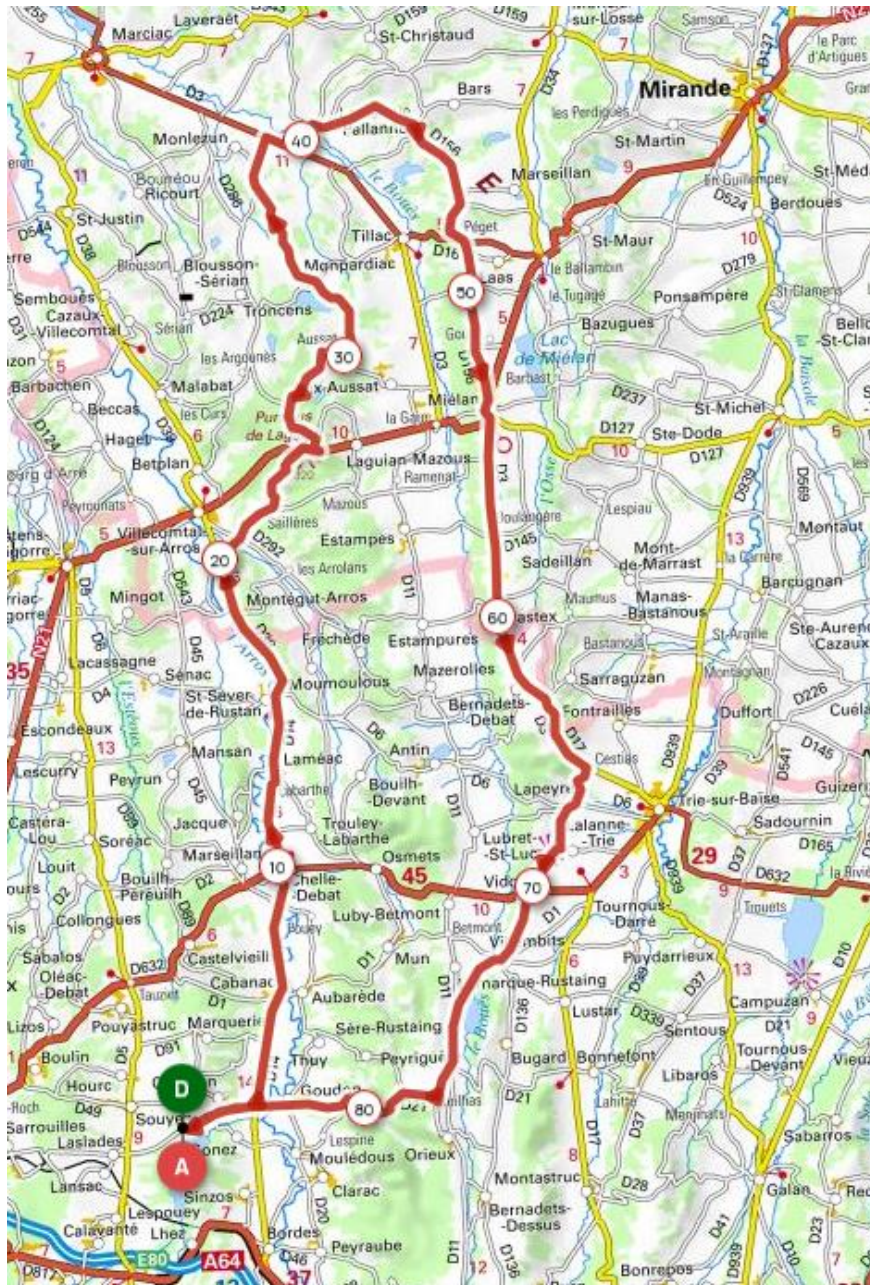


## Départ du lac de l'Arrêt-Darré

86km/935m – AD 03 <https://www.openrunner.com/route-details/18259572>

AD, bas de Goudon, Chelle-Debat, Montégut/Arros, TAD (km20), Saillères, **rte Cdt Dargaignon** ,TAD/TAG RN21, chemin de Pilloret, chemin de Gendraou, TAD dir.Aussat, Aussat, Montpardiac, dir. Monlezun, TAD D3 puis TAG (km40), **Pallane**, D156, Miélan, TAD RN21 puis tout droit D3, Castex, TAD(km65), Lapeyre, Vidou, Villembits, Sère-Rustaing, **Meilhas**, Goudon, AD



73km/660m – <https://www.openrunner.com/route-details/18259644>

AD, bas de Goudon, Chelle-Debat, Montégut/Arros, TAD (km20), Saillères, **rte Cdt Dargaignon** ,TAD RN21 puis TAG chemin de Pilloret, chemin de Gendraou, TAD dir.Aussat, Aussat, [..], Montpardiac, TAD, Tillac, TAD D3, TAD/TAG RN21, D146, Estampes, Estampures, Lubret-St-Luc, Luby-Betmont, Sère-Rustaing, **Meilhas**, Goudon, AD

[..] **65km/593m** : Aux-Aussat, traverser RN 21, D146, Estampures et idem

